



Como organizar o seu orçamento em 6 passos



1.º Descarregue o ficheiro de Excel

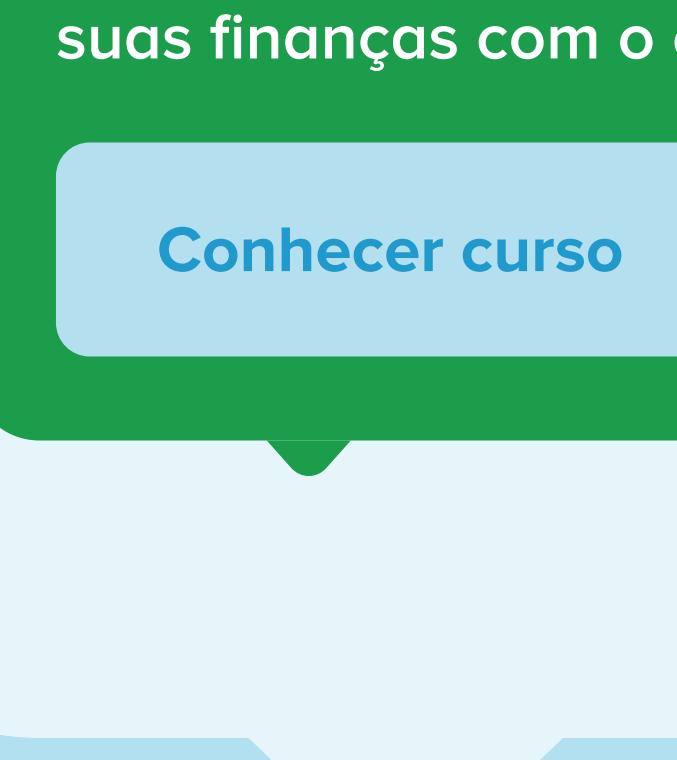
Faça download deste modelo de orçamento pessoal em Excel.

[Descarregar](#)

Academia doutorfinanças											
ORÇAMENTO PESSOAL											
DETALHADO / ANUAL											
DETALHADO / MENSAL											
MENSAL - DETALHADO											
Salário e outros rendimentos (freelance, apoios, investimentos, etc.)											
Despesas fixas (renda, luz, água, telecomunicações)											
Despesas variáveis (alimentação, lazer, compras pontuais)											
Saldo de conta											

2.º Registe tudo

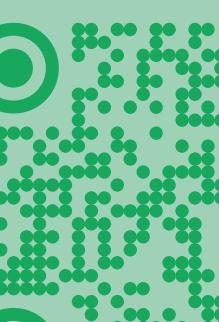
Anote todas as receitas e despesas, sem exceção. Inclua:



Salário e outros rendimentos (freelance, apoios, investimentos, etc.)



Despesas fixas (renda, luz, água, telecomunicações)



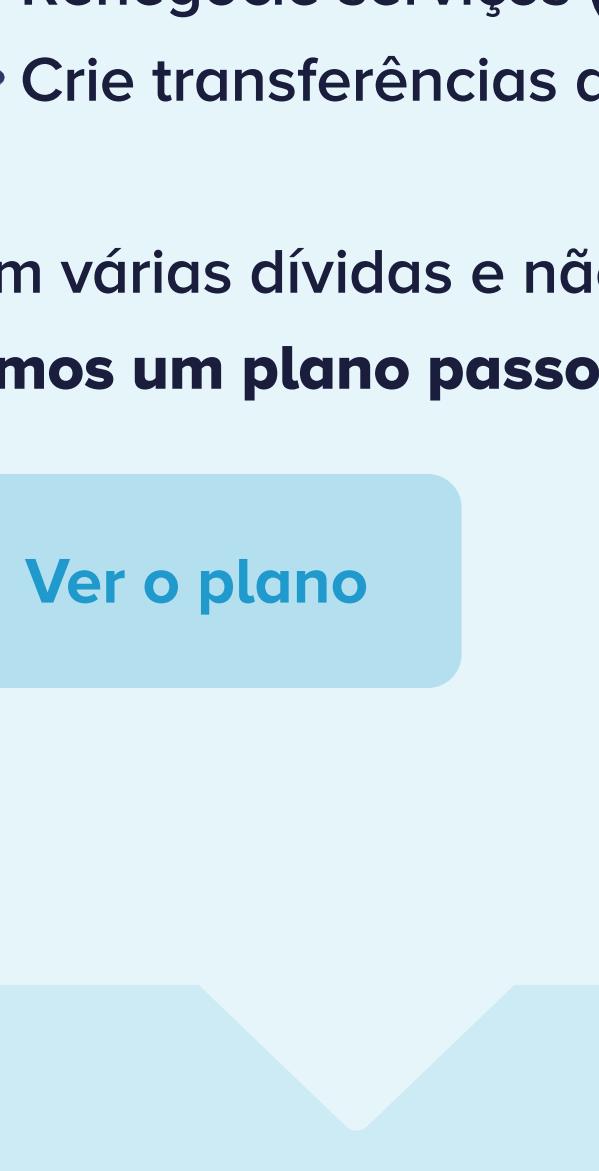
Despesas variáveis (alimentação, lazer, compras pontuais)

Inclua um valor médio para despesas anuais (impostos anuais, manuais escolares, férias, etc.)

3.º Analise os gastos

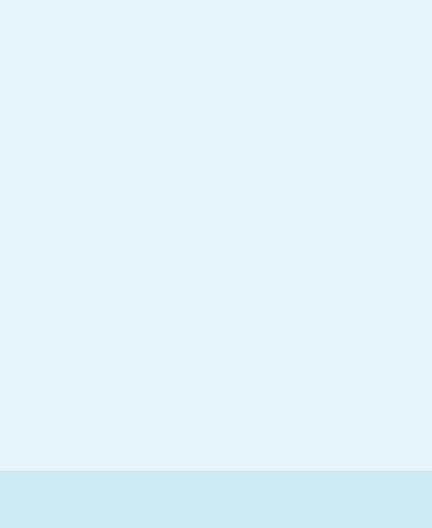
Após 3 meses a registar todos os movimentos, olhe para os números e identifique padrões:

- Onde está a gastar mais? Há surpresas?
- Há despesas que pode reduzir ou eliminar? Contribuem para os seus objetivos ou são apenas hábito?



Domine o seu orçamento e alivie a sua carteira

Aprenda a gerir despesas, definir prioridades e equilibrar as suas finanças com o curso da Academia Doutor Finanças.

[Conhecer curso](#)

4.º Defina metas

Estabeleça objetivos claros e realistas, que possam ser medidos e tenham um prazo definido. Ex.:

- “Poupar 1.000 euros em 6 meses para substituir eletrodomésticos.”

- “Criar o meu fundo de emergência de 6.000 euros (equivalente a 6 meses de despesas essenciais) dentro de 2 anos.”

- “Poupar 10.000 euros nos próximos 5 anos para amortizar o crédito habitação.”

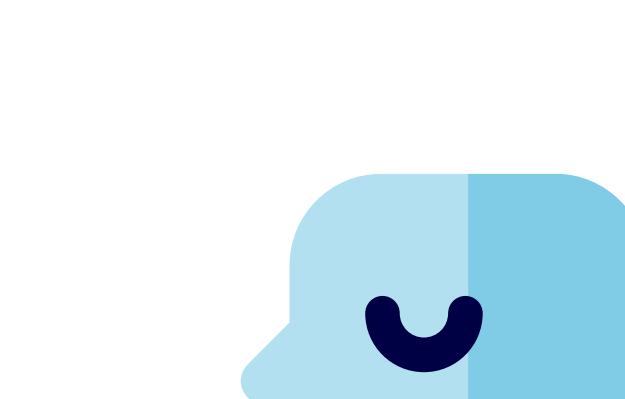
5.º Ajuste e planeie

Com base na análise, faça mudanças:

- Corte gastos desnecessários.

- Renegocie serviços (telecomunicações, seguros, créditos).

- Crie transferências automáticas para poupança.

[Ver o plano](#)

6.º Acompanhe mensalmente

Defina um dia por mês e compare os resultados com as metas:

- Está a poupar o que planeou?

- Houve desvios? Corrija-os rapidamente.

Celebre conquistas: Poupar não é um castigo, é conquistar a sua liberdade financeira. Cada passo conta.

Vários créditos? Consolide e poupe até 60%

Reduza os encargos mensais e organize as suas finanças.

[Consolidar créditos](#)[doutorfinancas.pt](#)