



## Academia Doutor Finanças

### Workshop

### Conhecimentos Gerais sobre Finanças Pessoais

Duração: 90 minutos

Formato: a designar

#### A quem se destina:

A todas as pessoas que pretendam aumentar o seu nível de literacia financeira e adquirir conhecimentos e ferramentas para melhorar a gestão das suas finanças pessoais.

#### Objetivos:

- Promover a instrução financeira;
- Introduzir os conceitos basilares das finanças pessoais, desenvolvendo o autoconhecimento financeiro;
- Dotar a população com as ferramentas de gestão das finanças pessoal e familiar.

#### Conteúdos:

- Compreender o estado da literacia financeira em Portugal e no mundo;
- Autoavaliação sobre a tua atual situação financeira;
- Identificar ferramentas para controlo do seu dinheiro;
- Identificar o conceito e calcular a taxa de esforço;
- Reconhecer variáveis que afetam o crédito habitação;
- O que constitui uma boa carteira de seguros;
- Analisar a central de responsabilidades de crédito;
- Enumerar ações promotoras de literacia financeira.

