



Como organizar o seu orçamento em 6 passos



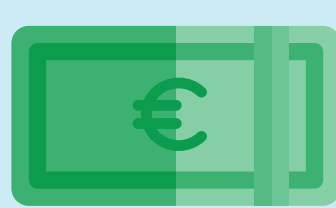
1.º Descarregue o ficheiro de Excel

Faça *download* deste modelo de orçamento pessoal em Excel.

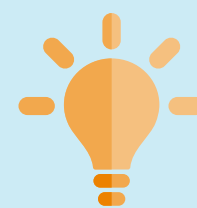
[Descarregar](#)

2.º Registe tudo

Anote todas as receitas e despesas, sem exceção. Inclua:



Salário e outros rendimentos (*freelance*, apoios, investimentos, etc.)



Despesas fixas (renda, luz, água, telecomunicações)



Despesas variáveis (alimentação, lazer, compras pontuais)

Inclua um valor médio para despesas anuais (impostos anuais, manuais escolares, férias, etc.)

3.º Analise os gastos

Após 3 meses a registar todos os movimentos, olhe para os números e identifique padrões:

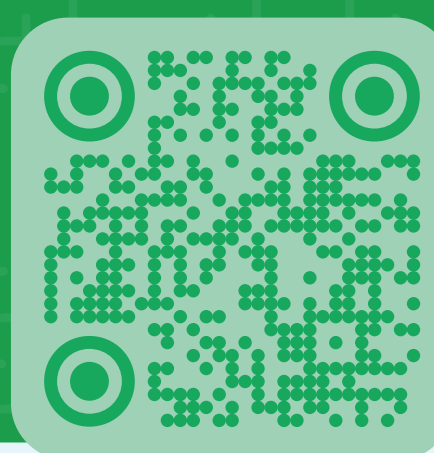
- Onde está a gastar mais? Há surpresas?
- Há despesas que pode reduzir ou eliminar? Contribuem para os seus objetivos ou são apenas hábito?



Domine o seu orçamento e alivie a sua carteira

Aprenda a gerir despesas, definir prioridades e equilibrar as suas finanças com o curso da Academia Doutor Finanças.

[Conhecer curso](#)



4.º Defina metas

Estabeleça objetivos claros e realistas, que possam ser medidos e tenham um prazo definido. Ex.:

- “Poupar 1.000 euros em 6 meses para substituir eletrodomésticos.”
- “Criar o meu fundo de emergência de 6.000 euros (equivalente a 6 meses de despesas essenciais) dentro de 2 anos.”
- “Poupar 10.000 euros nos próximos 5 anos para amortizar o crédito habitação.”



5.º Ajuste e planeie

Com base na análise, faça mudanças:

- Corte gastos desnecessários.
- Renegocie serviços (telecomunicações, seguros, créditos).
- Crie transferências automáticas para poupança.

Tem várias dívidas e não sabe por onde começar?

Temos um plano passo a passo para si.

[Ver o plano](#)

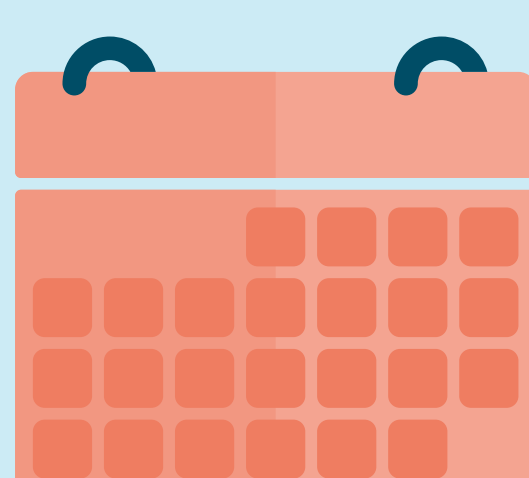


6.º Acompanhe mensalmente

Defina um dia por mês e compare os resultados com as metas:

- Está a poupar o que planeou?
- Houve desvios? Corrija-os rapidamente.

Celebre conquistas: Poupar não é um castigo, é conquistar a sua liberdade financeira. Cada passo conta.



Vários créditos? Consolide e poupe até 60%

Reduza os encargos mensais e organize as suas finanças.

[Consolidar créditos](#)

